Рефлексогия

Карты здоровья



Добро пожаловать в новое измерение нашей кожи

Листах о результатах

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

....

....

....

....

....

Лечения в этой сессии:

....

....

....

....

....

Реакций:

....

....

....

....

....

Листах о результатах
Рефлекторные зоны стопы

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

правая нога

левая нога

левая нога

правая нога

левая нога

правая нога

Замечания:

....

....

....

....

Рефлексогия

Карты здоровья



Добро пожаловать в новое измерение нашей кожи

Листах о результатах

Дорогие друзья рефлекторной зоны,

мы все стремимся к счастью, миру и здоровью. Это еще более актуально во время кризиса. Именно тогда стремление к лучшему пониманию становится особенно важным. Следуя этому импульсу, я делаю свои «Карты здоровья» доступными для личного пользования бесплатно к их 30-летию. В 1992 году мы с Томасом Гутше объединили все известные системы рефлексологии нашего тела в одной работе. При этом мы использовали символический язык в виде значков органов для быстрого ориентирования в рефлекторных зонах.

За этим последовала разработка хрустальных жезлов и их внедрение совместно с **www.lapisvitalis.de**, а также моя преподавательская деятельность в течение 30 лет в **www.paracelsus.de**, крупнейшей школе натуропатии в Европе. Это привело к моим книгам на семи языках и моему новому проекту *Пусть ваше тело говорит*



Из-за моих международных обязательств для меня всегда было важно мыслить нестандартно.



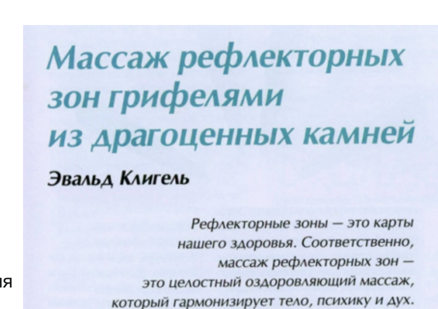
Поэтому мои «карты здоровья» находятся в свободном доступе как небольшой вклад в международное взаимопонимание на немецком, русском, испанском, английском, французском, украинском и китайском языках — с видением многих других языков.
Так как русский не мой родной язык, доработки приветствуются.



Для использования в терапии и хорошего самочувствия я доступен по запросу для мероприятий и семинаров. Электронная почта на семинар@ewald-kliegel.de

Желаю вам много радости и успехов в связи с рефлекторными зонами!

Эвальд Клигель





Имя:

Дата:

Листах о результатах
Лицевые рефлекторные зоны

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Имя:

Дата:

Листах о результатах
Лицевые рефлекторные зоны

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Имя:

Дата:

Листах о результатах
Лобные рефлекторные зоны

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы: ≋

Болезненное пятно: ϟ○

Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Имя:

Дата:

Листах о результатах
Лобные рефлекторные зоны

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы: ≋

Болезненное пятно: ϟ○

Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Имя:

Дата:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны зрачка (диагноз глазного зрачка)

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

....

....

....

....

....

Лечения в этой сессии:

....

....

....

....

....

Реакций:

....

....

....

....

....

Знаки в рефлексологии:



Замечания:

....

....

....

....

Имя:

Дата:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны зрачка (диагноз глазного зрачка)

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

....

....

....

....

....

Лечения в этой сессии:

....

....

....

....

....

Реакций:

....

....

....

....

....

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Знаки в рефлексологии:



Замечания:

....

....

....

....

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Листах о результатах
Описание рефлекторных зон органов зубов

Знаки в рефлексологии:

12 11 21 22 23 13 24 14 25 15 26 16 27 17 28 18

вверху справа

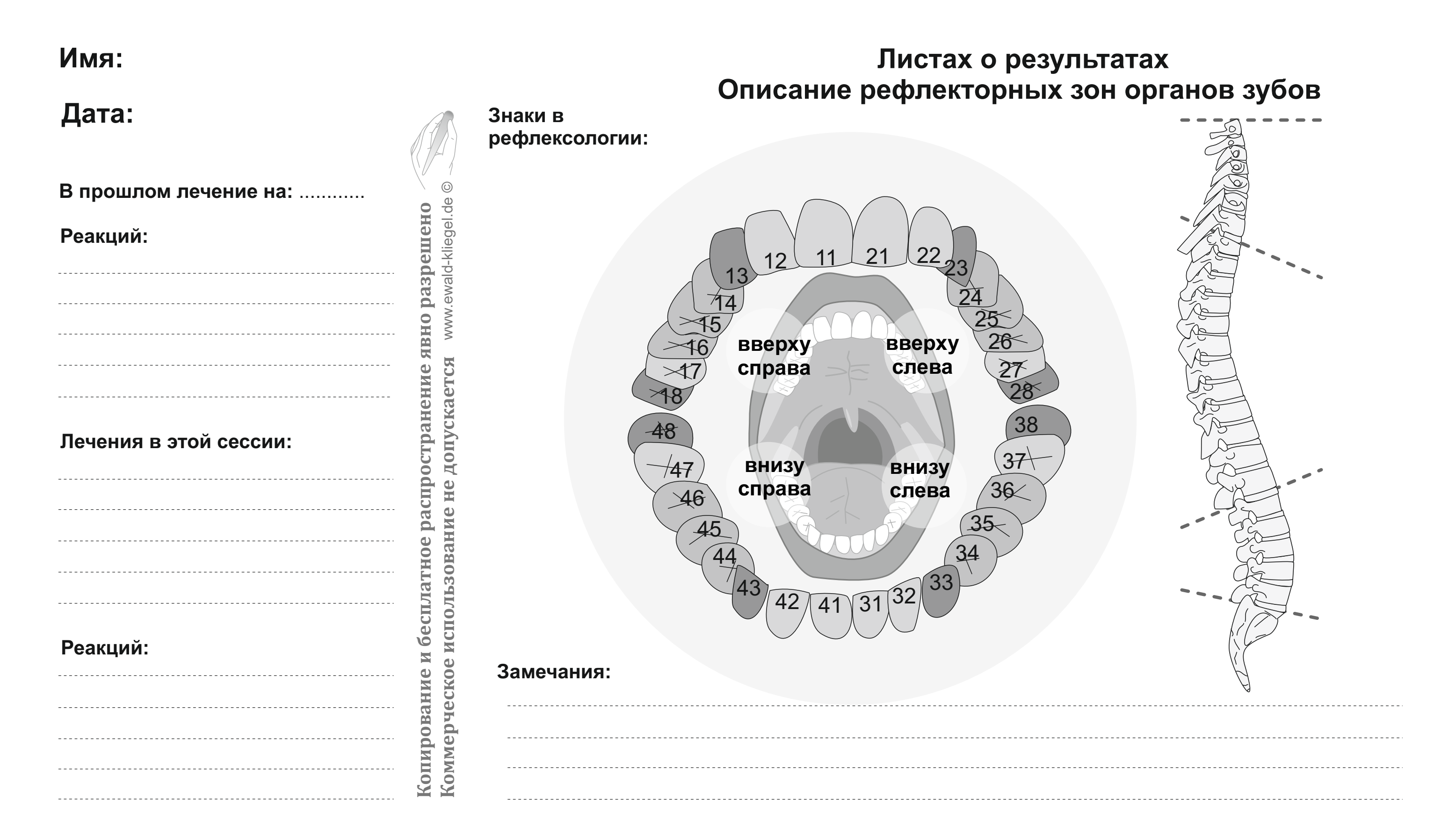
вверху слева

48 38 47 37 46 36 45 35 44 34 43 33 42 41 31 32

внизу справа

внизу слева

Замечания:



Листах о результатах
Рефлекторные зоны языка

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны языка

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

....
....
....
....
....

Лечения в этой сессии:

....
....
....
....
....

Реакций:

....
....
....
....
....

Листах о результатах
Ушные рефлекторные зоны

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы: ≋
- Болезненное пятно: ↯
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

....
....
....
....

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

....
....
....
....
....

Лечения в этой сессии:

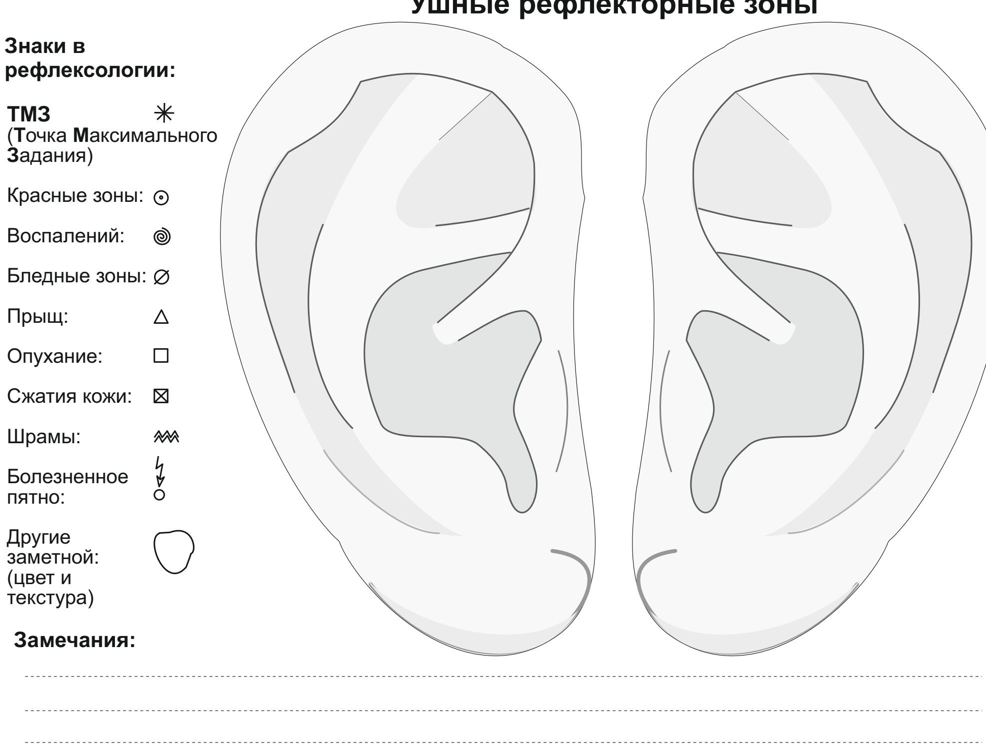
....
....
....
....
....

Реакций:

....
....
....
....
....

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Листах о результатах
Ушные рефлекторные зоны



Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы: ≋
- Болезненное пятно: ↯
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

....
....
....
....

Листах о результатах
Затылочные рефлекторные зоны

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Листах о результатах
Затылочные рефлекторные зоны

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

....

....

....

....

....

Лечения в этой сессии:

....

....

....

....

....

Реакций:

....

....

....

....

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы: ≋

Болезненное пятно: ϟ○

Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

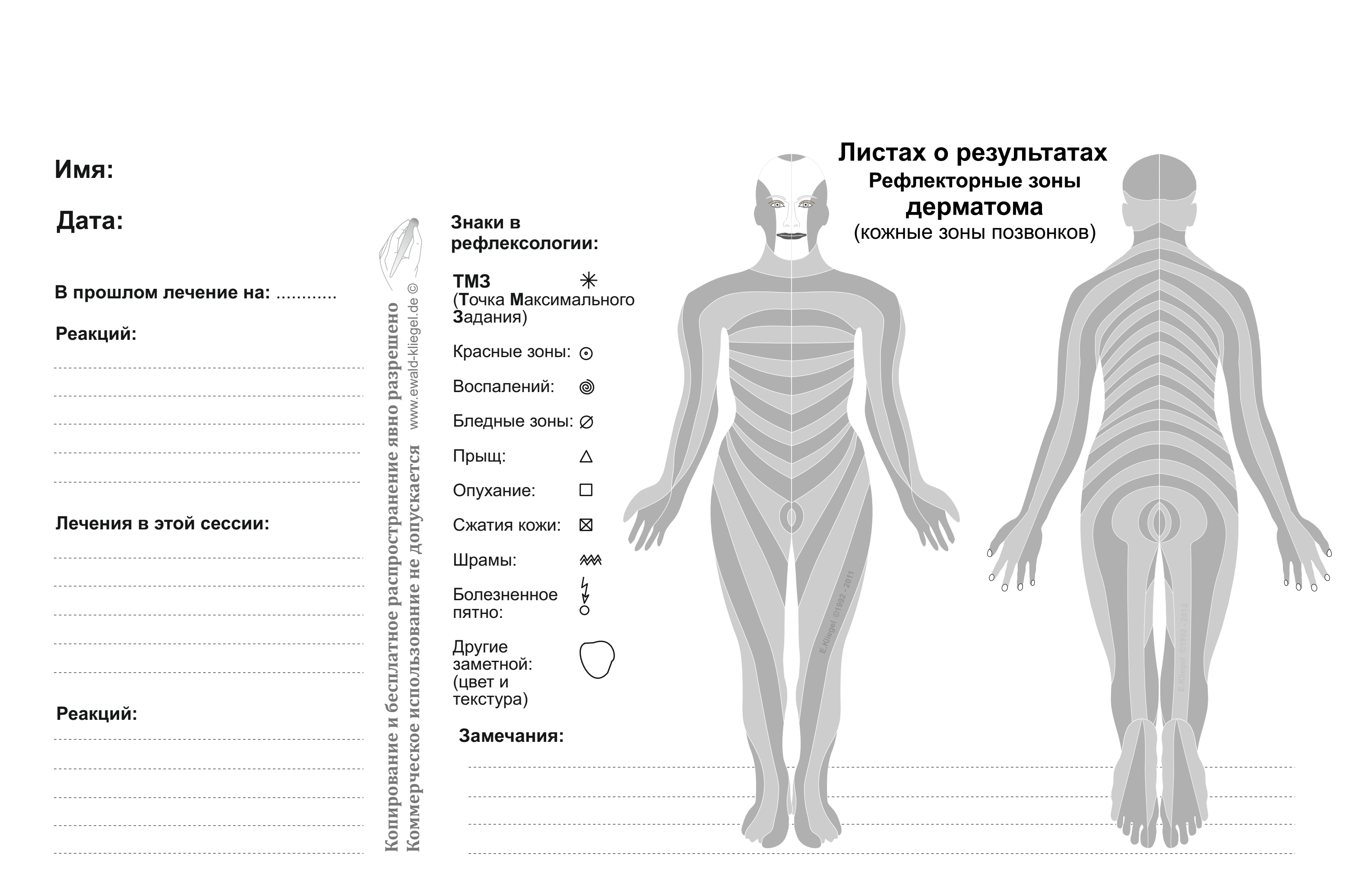
....

....

....

....

Листах о результатах
Рефлекторные зоны
дерматома
(кожные зоны позвонков)


Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ (**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны:

Воспалений:

Бледные зоны:

Прыщ:

Опухание:

Сжатия кожи:

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны
дерматома
(кожные зоны позвонков)

Листах о результатах

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

....

....

....

....

Лечения в этой сессии:

....

....

....

....

Реакций:

....

....

....

....

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы: ≋

Болезненное пятно: ↯○

Другие заметной: (цвет и текстура) ◯

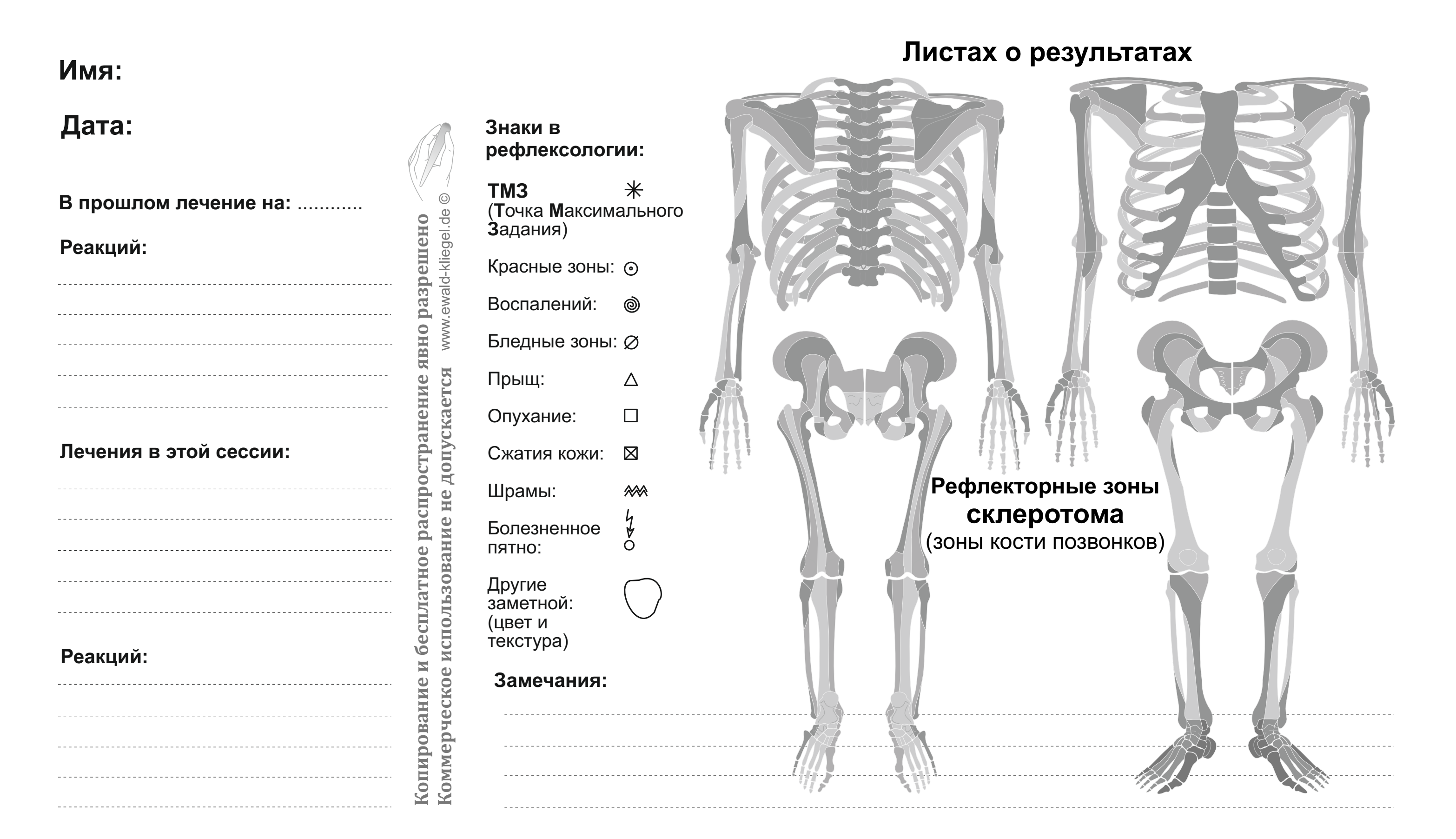
Замечания:

....

....

....

Рефлекторные зоны
склеротома
(зоны кости позвонков)



Листах о результатах
Имя:
Дата:
В прошлом лечение на: ....
Реакций:
Лечения в этой сессии:
Реакций:
Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©
Знаки в рефлексологии:
ТМЗ (Точка Максимального Задания)
Красные зоны:
Воспалений:
Бледные зоны:
Прыщ:
Опухание:
Сжатия кожи:
Шрамы:
Болезненное пятно:
Другие заметной: (цвет и текстура)
Замечания:
Рефлекторные зоны
склеротома
(зоны кости позвонков)

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

....

....

....

....

....

Лечения в этой сессии:

....

....

....

....

....

Реакций:

....

....

....

....

Листах о результатах
Рефлекторные зоны спины
с SHU-точками акупунктурной системы

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Моч Тон Топ Поч Згре Жив Сел Жел Печ Сер Лег

Моч Тон Топ Поч Згре Жив Под Жел Печ Сер Лег

Замечания:

....

....

....

....

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

....

....

....

....

....

Лечения в этой сессии:

....

....

....

....

....

Реакций:

....

....

....

....

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Листах о результатах
Рефлекторные зоны спины
с SHU-точками акупунктурной системы

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Моч Тон Топ Поч Згре Жив Сел Жел Печ Сер Лег

Моч Тон Топ Поч Згре Жив Под Жел Печ Сер Лег

Замечания:

....

....

....

....

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Листах о результатах
Грудные рефлекторные зоны
с MU-точками акупунктурной системы

Лег Жел Под Поч Печ Тол Сер Жив Згре Тон Моч Тол Поч Сел Печ Жел Лег

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Листах о результатах
Грудные рефлекторные зоны
с MU-точками акупунктурной системы

Лег Жел Под Поч Печ Тол Сер Жив Згре Тон Моч Тол Поч Сел Печ Жел Лег

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны – миотома
(сегментная идентификация позвонков)

миотома на Задней стороне

миотома на передней стороне

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны – миотома
(сегментная идентификация позвонков)

миотома на Задней стороне

миотома на передней стороне

Имя:

Дата:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны горла лимфатического действия

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Имя:

Дата:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны горла лимфатического действия

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны стопы

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы: ≋
- Болезненное пятно: ϟ∘
- Другие заметной: (цвет и текстура)

левая нога

правая нога

левая нога

правая нога

правая нога

левая нога

Замечания:

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Листах о результатах
Рефлекторные зоны стопы

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы: ≋
- Болезненное пятно: ϟ∘
- Другие заметной: (цвет и текстура)

левая нога

правая нога

левая нога

правая нога

правая нога

левая нога

Замечания:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны на задней

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)

Замечания:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны на задней

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

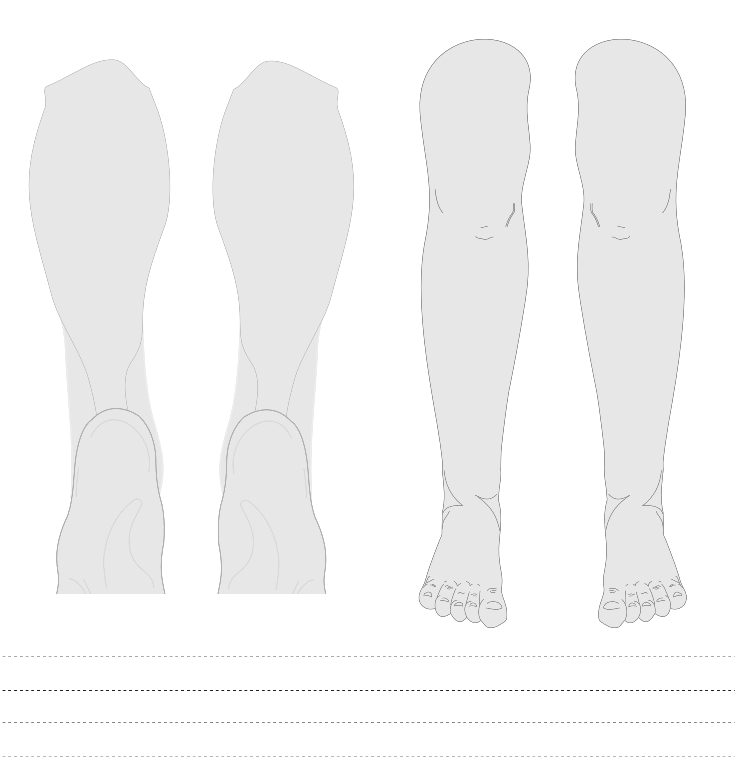
Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)



Замечания:

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

Листах о результатах
Рефлекторные зоны на предплечье

Замечания:

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

Листах о результатах
Рефлекторные зоны на предплечье

Замечания:

Имя:

Дата:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны ладони

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

правая рука

левая рука

левая рука

правая рука

Замечания:

Имя:

Дата:

Листах о результатах
Рефлекторные зоны ладони

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Знаки в рефлексологии:

ТМЗ ✳
(**Т**очка **М**аксимального **З**адания)

Красные зоны: ⊙

Воспалений: ◎

Бледные зоны: ∅

Прыщ: △

Опухание: □

Сжатия кожи: ⊠

Шрамы:

Болезненное пятно:

Другие заметной: (цвет и текстура)

правая рука

левая рука

левая рука

правая рука

Замечания:

Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

....

....

....

....

Лечения в этой сессии:

....

....

....

....

Реакций:

....

....

....

....

Листах о результатах
Рефлекторные зоны ногтей рук

Знаки в рефлексологии:

- **ТМЗ** (**Т**очка **М**аксимального **З**адания) ✳
- Красные зоны: ⊙
- Воспалений: ◎
- Бледные зоны: ∅
- Прыщ: △
- Опухание: □
- Сжатия кожи: ⊠
- Шрамы:
- Болезненное пятно:
- Другие заметной: (цвет и текстура)

правая рука

19 17 | 15 13 | 11 9 | 7 5 | 3 1

20 18 | 16 14 | 12 10 | 8 6 | 4 2

Мизинец | Безымянный палец | Средний палец | Указательный палец | Большой палец

20 18 | 16 14 | 12 10 | 8 6 | 4 2

19 17 | 15 13 | 11 9 | 7 5 | 3 1

левая рука

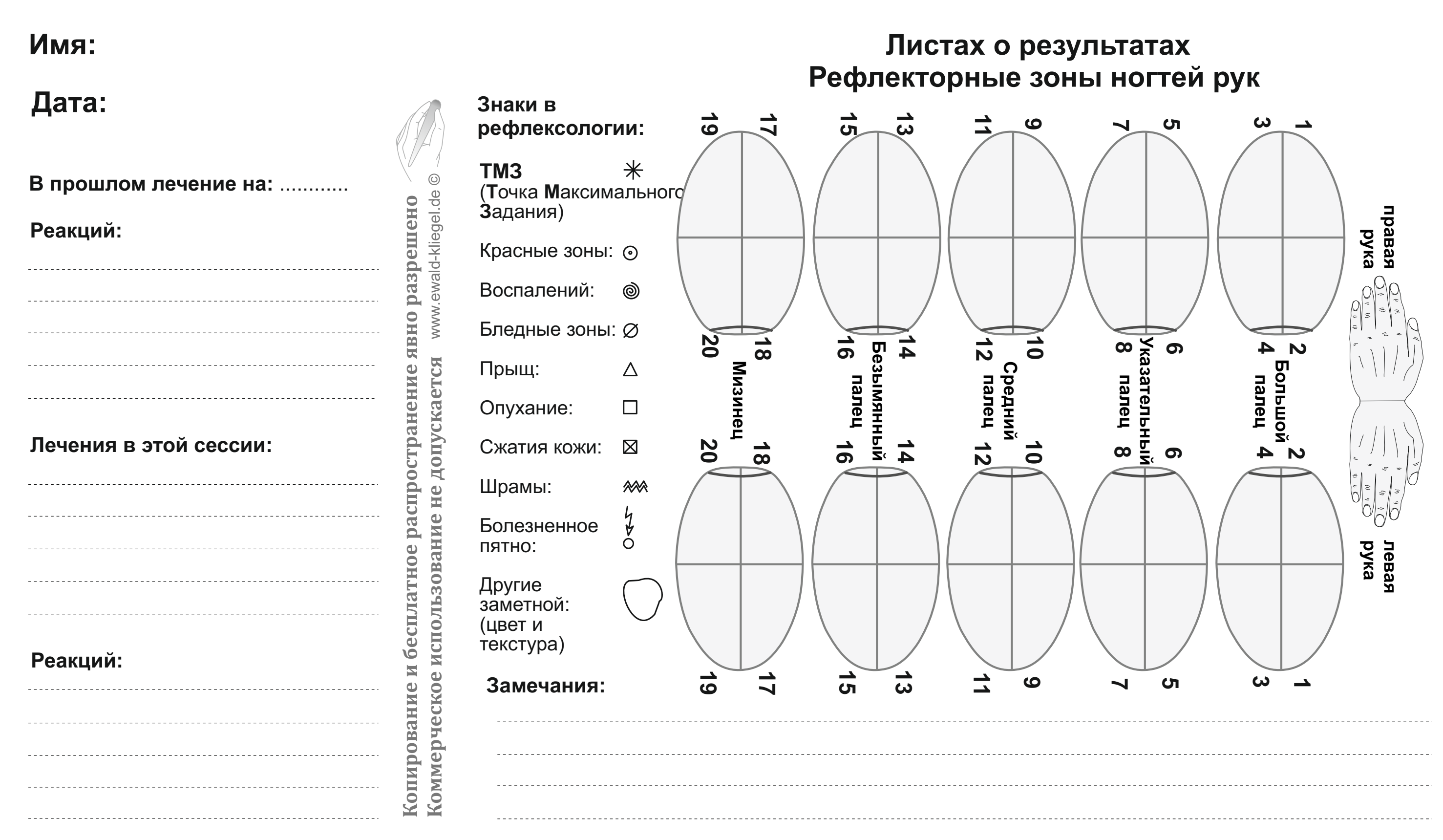
Замечания:

....

....

....

....



Имя:

Дата:

В прошлом лечение на: ....

Реакций:

Лечения в этой сессии:

Реакций:

Копирование и бесплатное распространение явно разрешено
Коммерческое использование не допускается
www.ewald-kliegel.de ©

Листах о результатах
Рефлекторные зоны ногтей рук

Знаки в рефлексологии:
ТМЗ (Точка Максимального Задания)
Красные зоны:
Воспалений:
Бледные зоны:
Прыщ:
Опухание:
Сжатия кожи:
Шрамы:
Болезненное пятно:
Другие заметной: (цвет и текстура)

правая рука
19 17 | 15 13 | 11 9 | 7 5 | 3 1
20 18 | 16 14 | 12 10 | 8 6 | 4 2
Мизинец | Безымянный палец | Средний палец | Указательный палец | Большой палец
20 18 | 16 14 | 12 10 | 8 6 | 4 2
19 17 | 15 13 | 11 9 | 7 5 | 3 1
левая рука

Замечания: